

**«Podcast με συνεντεύξεις από εκπροσώπους συλλογικοτήτων σε θέματα κοινωνικής δικαιοσύνης, ισότητας και ενδυνάμωσης της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας»**

**Κούρου Θεοδώρα**

**Φοιτήτρια του Τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων  
του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου**

\* Η παρούσα εργασία εκπονήθηκε με ανταποδοτική υποτροφία στο πλαίσιο του έργου με τίτλο «ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ» (Κ.Α. 80769) του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

## Συνολική περιγραφή εγχειρήματος

Η σειρά των podcast επεισοδίων «**OUR STORIES, OUR VOICES**» αποτελεί μια δράση που εκπονήθηκε με ανταποδοτική υποτροφία στο πλαίσιο του έργου με τίτλο «ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ» της Επιτροπής Ισότητας των Φύλων και Καταπολέμησης των Διακρίσεων του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Τα δώδεκα αυτά podcast που δημοσιεύτηκαν στην πλατφόρμα Spotify (<https://creators.spotify.com/pod/show/theodora-kourou/episodes/Intersex-Greece-e2snjfsf>), επικεντρώνονται σε θέματα κοινωνικής δικαιοσύνης, ισότητας και ενδυνάμωσης της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας και σε κάθε επεισόδιο φιλοξενούμε προσωπικότητες, οργανώσεις και συλλογικότητες που συμβάλλουν σημαντικά με το έργο τους.

Σκοπός είναι τα συμφοιτητά μας σε όλα τα τμήματα του Πανεπιστημίου, ακούγοντας αυτά τα podcast, να ενημερωθούν για τη δυναμική παρουσία των Οργανωμένων Φορέων της Κοινωνίας των Πολιτών (ΟΚοιΠ) και μέσα από συζητήσεις, που θέτουν στο επίκεντρο έμφυλες και queer πτυχές, να δημιουργηθεί ένας ασφαλής και κατάλληλος χώρος για όλα μας».

Ακολουθούν τα ονόματα και τα logo των οργανώσεων των συνεντευξιαζόμενων, καθώς και μια μικρή περιγραφή των εν λόγω οργανώσεων και του περιεχομένου των podcast.

ΟΝΟΜΑΤΑ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ	Logo
Thessaloniki Pride - Φεστιβάλ Υπερηφάνειας Θεσσαλονίκης	
Athens Pride   Φεστιβάλ Υπερηφάνειας Αθήνας	
Οικογένειες Ουράνιο Τόξο	

<p>Πολύχρωμο Σχολείο- Rainbow School- Για μια συμπεριληπτική εκπαίδευση σε ζητήματα φύλου &amp; σεξουαλικότητας</p>	
<p>Rainbow Seniors</p>	
<p>ΛΟΑΤ ΑμεΑ - Greek LGBT PwD</p>	
<p>Emantes - International Lgbtqia+ Solidarity</p>	
<p>Θετική Φωνή-Positive Voice</p>	
<p>Proud Seniors Greece- Ομάδα υποστήριξης λοακτι+ ατόμων ηλικίας 50 άνω</p>	

Intersex Greece	
Υπερήφανοι Γονείς	
Orlando LGBT - Ψυχική υγεία χωρίς στίγμα	

### Σύντομη περιγραφή των οργανώσεων και των podcast

#### # Πολύχρωμο Σχολείο- Rainbow School- Για μια συμπεριληπτική εκπαίδευση σε ζητήματα φύλου & σεξουαλικότητας

Η οργάνωση «Πολύχρονο Σχολείο» είναι αφιερωμένη στην υποστήριξη και την προώθηση της εκπαίδευσης για όλους τους μαθητές, ανεξαρτήτως φύλου, φυλής ή σεξουαλικής ταυτότητας. Μέσω εκπαιδευτικών προγραμμάτων και δράσεων, η οργάνωση προάγει την ισότητα και τη συμπερίληψη, δημιουργώντας ασφαλείς και υποστηρικτικούς χώρους για τη μαθητική κοινότητα. Με στόχο την ευαισθητοποίηση και την εκπαίδευση γύρω από τα ΛΟΑΤΚΙ+ ζητήματα, το "Πολύχρονο Σχολείο" και η Έλενα Σκαρπίδου μας τονίζουν ότι η ενισχύση της αποδοχής και της ουσιαστικής συμπερίληψης, συμβάλλει στη δημιουργία μιας κοινωνίας που σέβεται και γιορτάζει τη διαφορετικότητα.

<https://rainbowschool.gr/>

<https://proxorao.rainbowschool.gr/>

<https://proxorao.rainbowschool.gr/erevna/>

[https://www.colouryouth.gr/school\\_climate/](https://www.colouryouth.gr/school_climate/)

<https://sexualeducation.gr>

<https://www.facebook.com/RainbowSchoolGR>

<https://www.instagram.com/rainbowschool.gr/>

<https://www.youtube.com/@rainbowschoolgreece-2226>

### # Οικογένειες Ουράνιο Τόξο

Με τη **Στέλλα Μπελιά**, πρόεδρος της οργάνωσης «**Οικογένειες Ουράνιο Τόξο**», στο συγκεκριμένο επεισόδιο αναλύουμε τη ΛΟΑΤΚΙ+ γονεϊκότητα, υπογραμμίζοντας ότι η πραγματική ουσία της δεν εξαρτάται από τίποτα άλλο πέρα από τη βαθιά δέσμευση στον γονεϊκό ρόλο.

<http://www.rainbowfamiliesgreece.com>

<https://www.facebook.com/ouraniotoksofamilies>

### # Υπερήφανοι Γονείς

Οι «**Υπερήφανοι Γονείς**» μπορεί να ξεκίνησαν ως μια ομάδα υποστήριξης κι ενδυνάμωσης γονέων με ΛΟΑΤΚΙ παιδιά υπό τη καθοδήγηση της ψυχολόγου **Εύας Σπίνου**, όμως εξελίχθηκαν σε μια οργάνωση που κάθε φορά μας δείχνει το δρόμο για το πως η συζήτηση, το μοίρασμα και η αλληλεγγύη μπορούν να δημιουργήσουν μια πιο δίκαιη και συμπεριληπτική κοινωνία. «Η ντουλάπα είναι για τα ρούχα» είπαν, «όχι για τα παιδιά μας» — και η καρδιά μας πλημμυρίζει συγκίνηση.”

[https://www.facebook.com/proudparentsgreece/?locale=el\\_GR](https://www.facebook.com/proudparentsgreece/?locale=el_GR)

### # Athens Pride | Φεστιβάλ Υπερηφάνειας Αθήνας

Το **Athens Pride** δεν είναι μόνο μια ετήσια παρέλαση υπερηφάνειας, η οποία πρωτοοργανώθηκε το 2005 από την αθηναϊκή ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητα και συνεχίζει ακάθεκτη. Το Athens Pride είναι γιορτή και διεκδίκηση. Ένας δρόμος που έχει τη δική του ιστορία. Τουλάχιστον, αυτό συζητάμε στο εν λόγω επεισόδιο podcast με τον **Μάριο Παπαδόπουλο**, επικεφαλής στο τομέα εκδηλώσεων του Athens Pride.

<https://athenspride.eu>

<https://athenspride.eu/athens-pride-events-2024/>

<https://www.facebook.com/athenspride>

<https://www.instagram.com/athensprideofficial/>

[https://x.com/athens\\_pride](https://x.com/athens_pride)

<https://www.youtube.com/channel/UCLK-rzSxiKJp6MKhAPw7mrA>

### **#Intersex Greece**

Αυτό το επεισόδιο δεν είναι απλώς ενημερωτικό σχετικά με τους λόγους ορατότητας των ίντερσεξ ατόμων στην Ελλάδα· είναι ένα κάλεσμα για δράση, προκειμένου να χτίσουμε ένα σύστημα που αναγνωρίζει και σέβεται τα δικαιώματα, την αξιοπρέπεια και την αυτονομία όλων των ατόμων. Μαζί με τη **Ρηνιώ Συμεωνίδου** και τη **Βασιλική Βουβάκη** από την οργάνωση «**Intersex Greece**» συζητάμε για τον διαρκή αγώνα ενάντια στις κακοποιητικές πρακτικές που εφίστανται τα ίντερσεξ άτομα στην Ελλάδα και αναλύουμε τις νομοθετικές και εκπαιδευτικές δράσεις που θα πρέπει να υιοθετηθούν για τη καταπολέμηση του στίγματος.

<https://intersexgreece.org.gr>

<https://intersexgreece.org.gr/resources-library/? sft category=odhgoi>

<https://www.facebook.com/IntersexGr/>

<https://www.instagram.com/intersexgreece/>

<https://www.youtube.com/channel/UC89vszXH-fiAJefOvBpeUGw>

### **# Proud Seniors Greece- Ομάδα υποστήριξης λοατκι+ ατόμων ηλικίας 50 άνω**

Σε αυτό το επεισόδιο του podcast συνομιλούμε με την **Δήμητρα Κυρίλλου**, μέλος της οργάνωσης «**Proud Seniors Greece**», που υποστηρίζει ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα ηλικίας 50 ετών και άνω. Αυτή η δυναμική ομάδα, μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα, έχει μετατραπεί από συλλογικότητα σε νομικά αναγνωρισμένο φορέα, αναλαμβάνοντας δράσεις αντιμετώπισης των προκλήσεων και του στίγματος που βιώνουν τα μεγαλύτερα ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα στην Ελλάδα. Με στόχο την κοινωνική δικαιοσύνη και την ενδυνάμωση, η Proud Seniors Greece-Ομάδα υποστήριξης λοατκι+ ατόμων ηλικίας 50 άνω παλεύει για την εδραίωση της ουσιαστικής ορατότητας και αποδοχής, προσφέροντας υποστήριξη χωρίς διακρίσεις.

<https://proudseniors.gr>

<https://www.facebook.com/proudseniorgreece>

[https://www.instagram.com/proud\\_seniors\\_greece/](https://www.instagram.com/proud_seniors_greece/)

### # ΛΟΑΤ ΑμεΑ - Greek LGBT PwD

Σε αυτό το επεισόδιο συζητούμε μαζί με τον Έρικ για το όραμα, την ίδρυση της οργάνωσης «ΛΟΑΤ ΑμεΑ» καθώς και την τρανς ορατότητα. Το μεγάλο στοίχημα της ΛΟΑΤΚΙ+ κοινότητας. Αυτή η πρωτοβουλία προήλθε από την επιτακτική ανάγκη για σεξουαλική χειραφέτηση και υποστήριξη των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων που ζουν με αναπηρία, αναγνωρίζοντας τις ιδιαίτερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν.

[www.loatamea.gr](http://www.loatamea.gr)

[https://www.facebook.com/loatamea/?locale=el\\_GR](https://www.facebook.com/loatamea/?locale=el_GR)

### # Thessaloniki Pride - Φεστιβάλ Υπερηφάνειας Θεσσαλονίκης

Στο επεισόδιο αυτό συνομιλούμε με τον Απόστολη Καραμπαΐρη, διευθυντή του Thessaloniki Pride, για τον διαρκή αγώνα για δικαιώματα, ισότητα και ορατότητα στην LGBTQ+ κοινότητα. Μια συζήτηση για τις προκλήσεις, τα επιτεύγματα και τη σημασία της δράσης. Ένα έργο, που αρχικά φάνταζε δύσκολο, όχι όμως ακατόρθωτο.

<https://thessalonikipride.com>

<https://x.com/thesspride>

<https://www.facebook.com/EuroPride2024>

<https://www.youtube.com/user/PrideThessaloniki>

<https://www.instagram.com/europride2024/>

### #Rainbow Seniors

Η «Rainbow Seniors» είναι μια οργάνωση που αφιερώνεται στην υποστήριξη των ΛΟΑΤΚΙ+ ατόμων μέσης και ώριμης ηλικίας, επιδιώκοντας να ενδυναμώσει τις φωνές τους και να προάγει την αποδοχή και την ισότητα. Σε αυτό το επεισόδιο, οι Μιχάλης Σακελλαρίου, Χρήστος Καρβούνης και Μελίνα Βέργη μοιράζονται μαζί μας τον αγώνα τους για να διασφαλίσουν ότι οι μεγαλύτεροι ΛΟΑΤΚΙ+ άνθρωποι έχουν πρόσβαση σε κρίσιμους πόρους και υποστήριξη. Εξετάζουν τις προκλήσεις και το στίγμα που συχνά συνοδεύει την ηλικία και τις έμφυλες διακρίσεις λόγω ταυτότητας φύλου και σεξουαλικού προσανατολισμού, αναδεικνύοντας την ανάγκη για συλλογική δράση και ενεργό συμμετοχή στη διεκδίκηση δικαιωμάτων.

<https://rainbowseniors.eu>

<https://rainbowseniors.eu/about-us/>

<https://www.facebook.com/RainbowSeniors? rdc=1& rdr>

[https://x.com/rainbow\\_seniors](https://x.com/rainbow_seniors)

<https://www.instagram.com/rainbow.seniors/>

<https://www.youtube.com/@RainbowSeniors-er5uu>

### **# Orlando LGBT - Ψυχική υγεία χωρίς στίγμα**

Με καλεσμένη τη Νάνσυ Παπαθανασίου, κλινική ψυχολόγο, επιστημονικά συνυπεύθυνη και συνιδρύτρια στο Orlando LGBT, εμβαθύνουμε σε ένα καίριο ζήτημα: πώς τα διαφορετικά επίπεδα προνομίων διαμορφώνουν τις ζωές μας. Μέσα από μια ουσιαστική συζήτηση, διερευνούμε τη σημασία του ρόλου των επαγγελματιών ψυχικής υγείας και θίγουμε ζητήματα έμφυλων διακρίσεων τόσο στον ακαδημαϊκό όσο και στον δημόσιο χώρο.

<https://orlandolgbt.gr>

<https://orlandolgbt.gr/egxeiridia/>

<https://orlandolgbt.gr/guidelines/>

<https://orlandolgbt.gr/sympetilipsi-kai-anthektikotita/>

<https://orlandolgbt.gr/itaytotitasoydetheleiallagi/>

<https://www.facebook.com/orlandolgbt.gr/>

<https://www.instagram.com/orlandolgbt.gr>

[https://x.com/OrlandoLGBT\\_gr](https://x.com/OrlandoLGBT_gr)

### **# Positive Voice-Θετική Φωνή**

Ο **Γιώργος Κεράτσας**, Υπεύθυνος Επικοινωνίας της οργάνωσης «Θετική Φωνή», μας μιλάει σε αυτό το επεισόδιο για τις δράσεις της οργάνωσης στην υποστήριξη των ατόμων που ζουν με HIV, καθώς και για τη σημασία της ευαισθητοποίησης και της εκπαίδευσης γύρω από τη νόσο. Οι δράσεις της Θετικής Φωνής στην προώθηση της αποδοχής και της κοινωνικής δικαιοσύνης, είναι ένα διαρκές στοίχημα, που διαρκώς η οργάνωση προσπαθεί να κατακτήσει καθημερινά.

<https://positivevoice.gr>

<https://www.facebook.com/thetikifoni/>

<https://www.instagram.com/positivevoicegr/>

<https://www.youtube.com/user/positivevoicegr>

<https://www.tiktok.com/@positivevoicegr>

<https://positivevoice.gr/υπηρεσία-ενδυνάμωσης>

<https://positivevoice.gr/ψυχοκοινωνική-υπηρεσία>

<https://positivevoice.gr/positive-point>

<https://positivevoice.gr/κέντρα-πρόληψης-σεξουαλικής-υγείας-heck>

<https://positivevoice.gr/ref-checkpoint>

<https://positivevoice.gr/red-umbrella-κέντρο-ενδυνάμωσης-για-άτομα-που-ερ>

<https://positivevoice.gr/streetwork-project>

<https://positivevoice.gr/μείωση-βλάβης>

<https://positivevoice.gr/chemsex-support>

<https://positivevoice.gr/positive-hub>

<https://positivevoice.gr/παρεμβάσεις-στις-φυλακές>

<https://positivevoice.gr/δίκτυο-εθελοντισμού>

### **# Emantes - International Lgbtqia+ Solidarity**

«Πολλαπλές ταυτότητες σε μια ξένη χώρα» είναι το θέμα που αναλύει η **Σοφία Ζαχαριάδη**, υπεύθυνη της γραμμής υποστήριξης και πρόεδρος της Δ.Ε. των «**Emantes - International LGBTQIA+ Solidarity**». Η Σοφία σε αυτό το επεισόδιο podcast μας μιλάει για τις δυσκολίες και τις δυνατότητες που αντιμετωπίζουν τα ΛΟΑΤΚΙ+ άτομα αιτούντα σε άσυλο και για το πως η συνεισφορά της οργάνωσης στη δημιουργία ασφαλών χώρων είναι καθοριστική.

<https://www.emantes.com/about-emantes>

[https://www.instagram.com/emantes\\_lgbtqia\\_solidarity/](https://www.instagram.com/emantes_lgbtqia_solidarity/)

<https://www.facebook.com/emantesInternationalLgbtqiaSolidarity/>

Όλα τα παραπάνω podcast δημοσιεύτηκαν στην πλατφόρμα Spotify στο ακόλουθο link:

<https://creators.spotify.com/pod/show/theodora-kourou/episodes/Intersex-Greece-e2snjsf>